



**TALLERES
DGDE**

SEDE VIÑA DEL MAR

PROGRAMACIÓN PRIMER SEMESTRE 2026

NOMBRE TALLER	NIVEL DE DIFICULTAD	DÍA	HORARIOS	LUGAR DE REALIZACIÓN
Acondicionamiento Físico - GAP	Básico	Jueves	10:20 a 12:00 hrs.	Sala Multiuso DGDE
Baile Girly	Básico	Lunes	14:00 a 15:40 hrs.	Sala Multiuso DGDE
Baile K-pop	Básico	Miércoles	17:40 a 19:20 hrs.	Sala Multiuso DGDE
Baile Reggeaton	Básico	Lunes	15:50 a 17:30 hrs.	Sala Multiuso DGDE
Bailes Latinos	Básico	Martes	15:50 a 17:30 hrs.	Sala Multiuso DGDE
Bailes Urbanos Intermedio	Intermedio	Jueves	16:45 a 18:25 hrs.	Sala Multiuso DGDE
Bailes Urbanos Básico	Básico	Viernes	14:00 a 15:40 hrs.	Sala Multiuso DGDE
Básquetbol Mixto	Básico	Martes	13:40 a 15:00 hrs.	Gimnasio UNAB
Boxeo Básico	Básico	Martes	14:00 a 15:40 hrs.	Sala Multiuso DGDE
Boxeo Intermedio	Intermedio	Jueves	14:00 a 15:40 hrs.	Sala Multiuso DGDE
Canto	Básico	Miércoles	12:10 a 13:50 hrs.	Sala Multiuso DGDE
Cardiobox	Básico	Jueves	12:10 a 13:50 hrs.	Sala Multiuso DGDE
Cheerleader Básico	Básico	Jueves	14:55 a 16:35 hrs.	Gimnasio Spirit All Stars
Fútbol Mixto	Básico	Martes	12:30 a 14:00 hrs.	Centro Deportivo Marcelo Salas
Futsal Mixto	Básico	Jueves	17:30 a 18:45 hrs.	Gimnasio UNAB
Hatha Yoga	Básico	Miércoles	14:00 a 15:40 hrs.	Sala Multiuso DGDE
Jiu Jitsu - Sección 1	Básico	Lunes	17:40 a 19:20 hrs.	Sala Multiuso DGDE
Jiu Jitsu - Sección 2	Básico	Viernes	16:45 a 18:25 hrs.	Sala Multiuso DGDE
Lengua De Señas	Básico	Viernes	14:55 a 16:35 hrs.	Auditorio Amarillo 002
Meditación	Básico	Lunes	09:25 a 10:10 hrs.	Sala Multiuso DGDE
Natación	Básico	Lunes	18:35 a 20:15 hrs.	Piscina UNAB
Pilates	Básico	Martes	12:10 a 13:50 hrs.	Sala Multiuso DGDE
Teatro	Básico	Miércoles	15:50 a 17:30 hrs.	Sala Multiuso DGDE
Vóleibol Mixto 1	Básico	Miércoles	10:20 a 12:00 hrs.	Gimnasio UNAB
Vóleibol Mixto 2	Básico	Sábado	12:10 a 13:50 hrs.	Gimnasio UNAB
Yoga Kundalini	Básico	Viernes	12:10 a 13:50 hrs.	Sala Multiuso DGDE