



SEDE CONCEPCIÓN

PROGRAMACIÓN SEGUNDO SEMESTRE 2026

NOMBRE TALLER	NIVEL DE DIFICULTAD	DÍA	HORARIOS	LUGAR DE REALIZACIÓN
Acondicionamiento Físico	Básico	Lunes	15.00 a 17.00 hrs.	Sala de Musculación
Cheerleader	Básico	Lunes	19.00 a 21.30 hrs.	Sala Multiuso
Defensa Personal	Básico	Viernes	14.00 a 17.00 hrs.	Sala Multiuso
Fútbol	Básico	Martes	15.00 a 17.30 hrs.	Cancha de Fútbol
Natación	Básico	Martes	16.45 a 18.25 hrs.	Piscina
Rugby	Básico	Lunes y Miércoles	20:00 a 21:30 hrs.	Cancha de Fútbol

